

HORARIS GRUPS D'ENTRENAMENT

TEMPORADA 2014-2015



ESCOLA DE PROMOCIÓ

Grup	Anys de Naixement	Entrenador/a	Horaris
Pre-Benjamí / Benjamí	2007 a 2009 (2010*)	Sergio Peña Díaz i María Agudo	Dilluns, Dimecres i Divendres de 17:30 a 18:45
Benjamí / Aleví	2004 i 2006		
Infantil	2002 i 2003	Raúl Agudo Parra	Dilluns, Dimecres i Divendres de 17:45 a 19:15
Cadets: Salts i Llançaments	2001 i 2000	Noé Reina Villatoro	Dilluns 18:30 a 20:30 + Dimecres i Divendres de 17:30 a 19:00.
Cadets: Curses a Peu	2001 i 2000	Juan Carlos Galán Miró	Dilluns, Dimecres i Divendres de 18:30 a 20:30 + Dissabte de 10:00 a 12:00.

GRUPS ADULTS (HORARIS PRESENCIALS)

Tecnificació: Salts i Llançaments	Des del 1999	Noé Reina Villatoro	Dilluns 18:30 a 20:30 + Dimecres i Divendres de 17:30 a 19:00. <i>La resta de dies estan programats per a la realització d'entrenaments no presencials en funció de les necessitats dels atletes.</i>
Proves de Fons (Cros, Ruta, Pista, Triatló, Duatló, Curses de Muntanya)	Adults i Veterans	Juan Carlos Galán Miró	Dilluns, Dimecres i Divendres de 17:30 a 19:00 + Dissabte de 10:00 a 12:00. <i>La resta de dies estan programats per a la realització d'entrenaments no presencials en funció de les necessitats dels atletes.</i>
Tecnificació: Curses a Peu	Des del 1999	Juan Carlos Galán Miró	Dilluns, Dimecres i Divendres de 18:30 a 20:30 + Dissabte de 10:00 a 12:00. <i>La resta de dies estan programats per a la realització d'entrenaments no presencials en funció de les necessitats dels atletes.</i>
Proves de Fons (Cros, Ruta, Pista, Curses de Muntanya)	Adults i Veterans	Ignacio Pinedo González	Dimarts de 18:00 a 20:00. <i>La resta de dies estan programats per a la realització d'entrenaments no presencials en funció de les necessitats dels atletes.</i>