

# HORARIS GRUPS D'ENTRENAMENT

## TEMPORADA 2017-2018



### ESCOLA DE PROMOCIÓ

| Grup                                       | Anys de Naixement      | Entrenadors/es                                              | Horaris                                                                                         |
|--------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pre-Benjamí</b>                         | 2011 a 2012<br>(2013*) | Sandra Escobar Batallé /<br>Alba i Aida Fernández Cañizarez | Dilluns, Dimecres i Divendres de 17:30 a 18:45                                                  |
| <b>Benjamí</b>                             | 2009 i 2010            | Edgar Vázquez Sánchez /<br>Carla García Sánchez             | Dilluns, Dimecres i Divendres de 17:30 a 18:45                                                  |
| <b>Aleví</b>                               | 2007 i 2008            | Ester Guerrero Muñoz /<br>Alba i Aida Fernández Cañizarez   | Dilluns, Dimecres i Divendres de 17:30 a 19:00                                                  |
| <b>Infantil</b>                            | 2005 i 2006            | Sergio Peña Díaz /<br>Carlota Lacort Albarrilla             | Dilluns, Dimecres i Divendres de 17:30 a 19:00                                                  |
| <b>Cadets:<br/>Llançaments</b>             | 2003 i 2004            | Sergio Peña Díaz                                            | Dilluns i Dimecres de 19:00 a 20:45/21h i Divendres alterns<br>de 19:00 a 20:45.                |
| <b>Cadets: Salts<br/>Velocitat-Tanques</b> | 2003 i 2004            | Sergio Valle Malo                                           | Dilluns i Dimecres de 18:15 a 20:15 + Divendres de 19:00 a<br>20:45/21h                         |
| <b>Cadets: Mig Fons,<br/>Fons i Marxa</b>  | 2003 i 2004            | Juan Carlos Galán Miró                                      | Dilluns i Divendres de 19:00 a 20:45/21h + Dimecres de 17 a<br>19h + Dissabte de 10:00 a 12:00. |

### GRUPS ADULTS (HORARIS PRESENCIALS)

|                                                                                            |                   |                        |                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Esport Salut - Iniciació<br/>al Running/Trail Running</b>                               | Adults i Veterans | Raúl Agudo Parra       | Dilluns, Dimecres i Divendres:<br>Torn 1.- 17:30 a 19h/ Torn 2.- de 19 a 20:30h                                                                                                                                                                |
| <b>Proves de Fons (Cros,<br/>Ruta, Pista, Triatló,<br/>Duatló, Curses de<br/>Muntanya)</b> | Adults i Veterans | Juan Carlos Galán Miró | Dilluns i Divendres de 17:30 a 19h + Dimecres de 17 a 19h +<br>Dissabte de 10:00 a 12:00. <i>La resta de dies estan programats per<br/>a la realització d'entrenaments no presencials en funció de les<br/>necessitats dels atletes.</i>       |
| <b>Tecnificació: Mig Fons,<br/>Fons i Marxa.</b>                                           | Des del 2002      | Juan Carlos Galán Miró | Dilluns i Divendres de 19:00 a 20:45/21h + Dimecres de 17 a<br>19h + Dissabte de 10:00 a 12:00. <i>La resta de dies estan<br/>programats per a la realització d'entrenaments no presencials en<br/>funció de les necessitats dels atletes.</i> |
| <b>Tecnificació:<br/>Llançaments</b>                                                       | Des del 2002      | Sergio Peña Díaz       | Dilluns i Dimecres de 19:00 a 20:45/21h i Divendres alterns<br>de 19:00 a 20:45. <i>La resta de dies estan programats per a la<br/>realització d'entrenaments no presencials en funció de les<br/>necessitats dels atletes.</i>                |
| <b>Tecnificació: Salts<br/>Velocitat-Tanques</b>                                           | Des del 2002      | Sergio Valle Malo      | Dilluns i Dimecres de 18:15 a 20:15 + Divendres de 19:00 a<br>20:45/21h. <i>La resta de dies estan programats per a la<br/>realització d'entrenaments no presencials en funció de les<br/>necessitats dels atletes.</i>                        |