

HORARIS GRUPS D'ENTRENAMENT

TEMPORADA 2016-2017



CLUB ATLETISME OLESA
www.cao.cat

ESCOLA DE PROMOCIÓ

Grup	Anys de Naixement	Entrenador/a	Horaris
Pre-Benjamí	2010 a 2011 (2012*)	Sandra Escobar Batallé	Dilluns, Dimecres i Divendres de 17:30 a 18:45
Benjamí	2008 a 2009	Edgar Vázquez Sánchez	Dilluns, Dimecres i Divendres de 17:30 a 18:45
Aleví	2006 i 2007	Ester Guerrero Muñoz	Dilluns, Dimecres i Divendres de 17:30 a 19:00
Infantil	2004, 2005	María Agudo Parra	Dilluns, Dimecres i Divendres de 17:30 a 19:00
Cadets: Salts Verticals i Llançaments	2002 i 2003	Noé Reina Villatoro	Dilluns 19:00 a 20:45/21h + Dimecres i Divendres de 17:30 a 19:00.
Cadets: Salts Horitzontals i Velocitat-Tanques	2002 i 2003	Sergio Valle Malo	Dilluns de 18:15 a 20:15 + Dimecres i Divendres de 19:00 a 20:45/21h
Cadets: Mig Fons, Fons i Marxa	2002 i 2003	Juan Carlos Galán Miró	Dilluns i Divendres de 19:00 a 20:45/21h + Dimecres de 17 a 19h + Dissabte de 10:00 a 12:00.

GRUPS ADULTS (HORARIS PRESENCIALS)

Esport Salut - Iniciació al Running/Trail Running	Adults i Veterans	Raúl Agudo Parra	Dilluns, Dimecres i Divendres: Torn 1.- 17:30 a 19h/ Torn 2.- de 19 a 20:30h
Proves de Fons (Cros, Ruta, Pista, Triatló, Duatló, Curses de Muntanya)	Adults i Veterans	Juan Carlos Galán Miró	Dilluns i Divendres de 17:30 a 19h + Dimecres de 17 a 19h + Dissabte de 10:00 a 12:00. <i>La resta de dies estan programats per a la realització d'entrenaments no presencials en funció de les necessitats dels atletes.</i>
Tecnificació: Mig Fons, Fons i Marxa.	Des del 2001	Juan Carlos Galán Miró	Dilluns i Divendres de 19:00 a 20:45/21h + Dimecres de 17 a 19h + Dissabte de 10:00 a 12:00. <i>La resta de dies estan programats per a la realització d'entrenaments no presencials en funció de les necessitats dels atletes.</i>
Tecnificació: Salts i Llançaments	Des del 2001	Noé Reina Villatoro	Dilluns 19:00 a 20:45/21h + Dimecres i Divendres de 17:30 a 19:00. <i>La resta de dies estan programats per a la realització d'entrenaments no presencials en funció de les necessitats dels atletes.</i>
Tecnificació: Salts Horitzontals i Velocitat-Tanques	Des del 2001	Sergio Valle Malo	Dilluns de 18:15 a 20:15 + Dimecres i Divendres de 19:00 a 20:45/21h. <i>La resta de dies estan programats per a la realització d'entrenaments no presencials en funció de les necessitats dels atletes.</i>
Proves de Fons (Cros, Ruta, Pista, Curses de Muntanya)	Adults i Veterans	Ignacio Pinedo González	Dimarts de 18:00 a 20:00. <i>La resta de dies estan programats per a la realització d'entrenaments no presencials en funció de les necessitats dels atletes.</i>